

Приложение 6.17

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение
Саратовской области
«Саратовский техникум отраслевых технологий»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	СГ 03 Безопасность жизнедеятельности
Специальность/профессия	11.02.12 Почтовая связь
Квалификация	«Специалист почтовой связи»
Нормативный срок обучения	2 года 10 месяцев
Форма обучения	очная

Саратов 20__ г.

Рабочая программа учебной дисциплины « СГ 03 Безопасность жизнедеятельности а» (*наименование учебной дисциплины*) разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 11.02.12 Почтовая связь, утвержденного приказом Минпросвещения России № 362 от 12 мая 2023 г., зарегистрировано в Минюсте России №73896 от 19 июня 2023 г.).

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Саратовский техникум отраслевых технологий»

Составитель:

Конюхов А.Н., ГАПОУ СО «Саратовский техникум отраслевых технологий»

Рецензент:

Внутренний:

ОДОБРЕНА методической комиссией техникума

Протокол №_____, дата «__» _____ 20__ г

СОДЕРЖАНИЕ

- | | |
|--|---|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 11.02.12 Почтовая связь.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина входит в состав социально-гуманитарного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

Код и наименование ОК	Умения	Знания
ОК04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
ОК06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения применять первичные средства пожаротушения ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы оказывать первую помощь пострадавшим	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации основы военной службы и обороны государства задачи и основные мероприятия гражданской обороны способы защиты населения от оружия массового поражения меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских
ОК07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях		

		подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	---

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной

дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося — **68** часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 60 часа; самостоятельной работы обучающегося — 8 часов/

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	60
в том числе	
Практические занятия	20
Теоретическое обучение	40
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	8
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Электротехника и электроника

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	
1	2		3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения				
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Содержание учебного материала		5	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	1	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		
	2	Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.		
	3	Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения.		
	4	Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.		
	5	Порядок выявления и оценки обстановки.		
	Практические работы		3	
	6	Изучение классификации чрезвычайных ситуаций.		
	7	Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы.		
	8	Применение первичных средств пожаротушения.		
Самостоятельная работа обучающихся Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства пожаротушения.		1		
Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала		6	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	9	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.		
	10	Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны.		
	11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		
	12	Основная цель создания системы РСЧС.		
	13	Гражданская оборона, ее структура и задачи.		

	14	Защита населения при ведении военных действий или вследствие этих действий.		
	Практические работы		3	
	15	Выявление роли и места ГАПОУ СО «СТОТ» в системе РСЧС		
	16	Решение ситуационных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с информационными источниками		1	
Тема 1.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Содержание учебного материала		6	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	17-18	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
	19	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.		
	20	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.		
	21	Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.		
	22	Назначение и порядок применения средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях.		
	Практические работы		3	
	23	Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики.		
	24	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС		
	25	Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты.		
	Самостоятельная работа обучающихся Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.		1	
Тема 1.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала		6	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	26	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.		
	27	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.		
	28	Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих.		
	29	Обеспечение надежности и оперативности управления производством.		
	30	Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы.		

	31	Подготовка к восстановлению нарушенного производства.		
	Практические работы			
	32	Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.	2	
	33	Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.		
	34	Контрольная работа	1	
		Самостоятельная работа обучающихся Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Подготовка объектов экономики к переводу на	1	
Раздел 2.				
Основы обороны государства.				
Тема 2.1. Основы обороны государства.	Содержание учебного материала		5	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	35	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.		
	36	Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.		
	37	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны Российской Федерации.		
	38	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.		
	39	Другие войска, их состав и предназначение.		
	Практические работы		3	
	40	Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России		
	41	Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.		
	42	Определение роли Вооруженных Сил РФ как основы обороны государства.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с информационными источниками Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск.		1	
Тема 2.2 Военная служба – особый вид федеральной государственной	Содержание учебного материала		6	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	43	Воинская обязанность, ее основные составляющие.		
	44	Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему.		
	45	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.		

службы..	46	Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.		
	47	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.		
	48	Сущность гуманитарного права и основные его источники.		
	Практические работы		3	
	49	Определение правовой основы военной службы.		
	50	Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил РФ.		
	51	Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения.		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с информационными источниками. Изучение требований Дисциплинарного устава Вооруженных Сил РФ.		1	
Тема 2.3 Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала		5	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	52	Боевые традиции Вооруженных Сил России.		
	53	Патриотизм и верность воинскому долгу.		
	54	Символы воинской чести.		
	55	Ордена Почетные награды. Боевое знамя.		
	56	Ритуалы Вооруженных Сил РФ.		
	Практические работы		2	
	57	Отработка порядка приема Военной присяги.		
	58	Изучение приемов героизма и войскового товарищества российских воинов.		
	59	Контрольная работа.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Ритуалы Вооруженных Сил РФ. Положение о Боевом знамени Вооруженных Сил РФ.		2	
	Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.			
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления	Содержание учебного материала		6	ОК 04 ОК 06 ОК 07
	60	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.		
	61	Вредные привычки и их влияние на здоровье.		
	62	Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.		
	63	Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской		

здоровья человека и общества..		помощи.		
	64	Первая медицинская помощь при ранениях.		
	65	Первая медицинская помощь при травмах.		
	Практические работы		2	
	66	Оказание реанимационной помощи.		
	67	Оказание первой помощи пострадавшим.		
	68	Дифференцированный зачет	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. Общие правила оказания первой медицинской помощи.		2	
	Итого		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 2 — репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 — продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места по количеству обучающихся;
рабочее место преподавателя;
комплект учебно-наглядных пособий;
 типовые комплекты учебного оборудования

Технические средства обучения: ПК, видеопроектор, проекционный экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапов Н.В., Прокопенко Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для учащихся образовательных учреждений среднего профессионального образования/Москва.: «Академия», 2012г.
2. Латчук Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для учащихся 10 класса.-М.:Дрофа; ДИК, 2012г.
3. Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс: учебник для учащихся 11 класса.-М.:Дрофа; ДИК, 2012г.
4. Сапрнов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений СПО.-М.: Издательский центр «Академия», 2015г.

Дополнительные источники:

1. Бериев О.Г., Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – М.: Академцентр Дашков и К, 2010г.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник – 2-е изд., испр. И доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2010

Интернет ресурсы:

1. Гражданская защита на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО www.go-oborona.narod.ru
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ www.kbzhd.ru
3. Официальный сайт МЧС России www.mchs.gov.ru
4. Портал Академии Гражданской защиты www.amchs.ru
5. Портал Правительства России www.government.ru
6. Портал президента России www.kremlin.ru
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: www.rhbz.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Код и наименование ОК	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	
ОК06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	практические занятия, лабораторные работы, домашняя работа, тестирование
ОК07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	