

«СОГЛАСОВАНО»
Студенческий Совет
ГАПОУ СО «СТОТ»
Шевченко Е.С.
« 30 » декабря 20 21 г.

« УТВЕРЖДАЮ »
Директор ГАПОУ СО «СТОТ»
В.И. Абеляшев
« 30 » декабря 20 21 г.



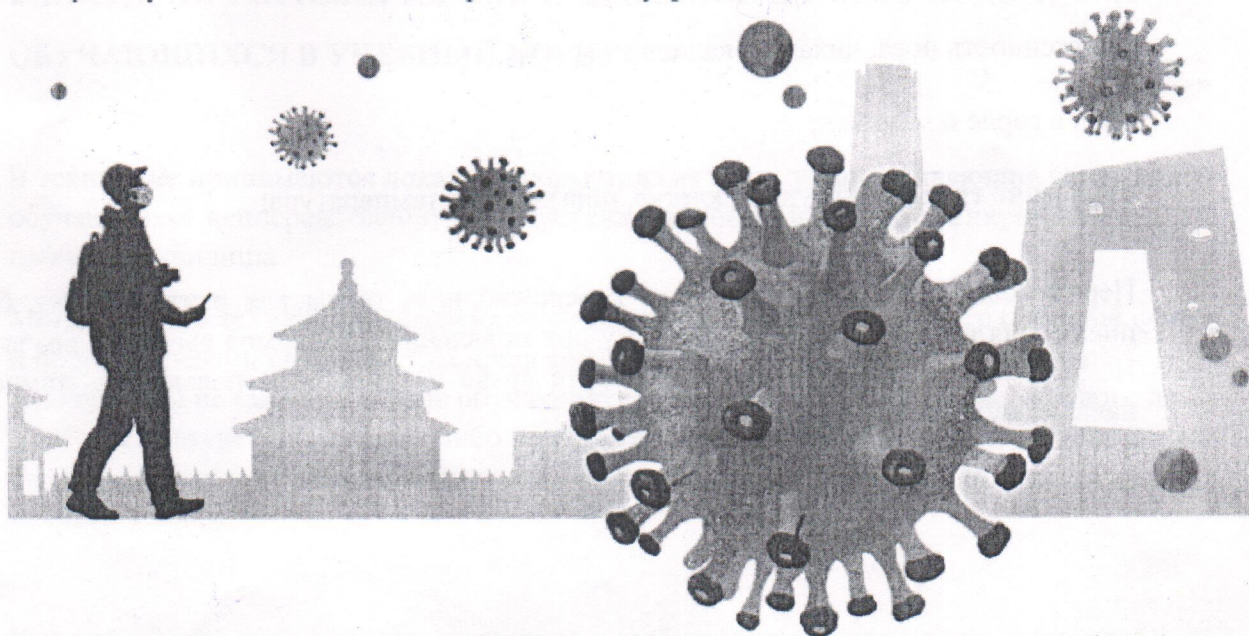
«СОГЛАСОВАНО»
Студенческий Совет общежития
ГАПОУ СО «СТОТ»
Далмуханов Т.Н.
« 30 » декабря 20 21 г.

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«САРАТОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

ИНСТРУКЦИЯ

**о действиях обучающихся в целях предотвращения и
предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции
COVID-2019**

Профилактика коронавируса



Настоящая инструкция разработана в целях предотвращения, предупреждения и снижения риска заболеваемости в училище коронавирусом COVID-2019 и других вирусных инфекционных заболеваний (далее по тексту – коронавирус).

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарно-противоэпидемиологическому режиму в техникуме и личной гигиене обучающихся, особенностям режимов доступа в помещения училища, организации питания обучающихся, санитарной обработке помещений, обеспечению обучающихся средствами индивидуальной защиты и другие необходимые мероприятия для предотвращения распространения коронавируса.

Действия настоящей инструкции распространяются на обучающихся всех групп очной и заочной форм обучения.

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

утомляемость;

повышение температуры и озноб;

бледность;

заложенность носа, чихание, кашель;

боль в горле и мышцах;

ощущение тяжести в грудной клетке, повышенная температура;

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи, поэтому мойте руки регулярно, то есть каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, после выкиньте ее в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то прикройте лицо хотя бы сгибом локтя;
- держите дистанцию в людных местах. Всемирная организация здравоохранения рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания, т.к. через мелкие капли изо рта и носа больного человека вирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха;
- проветривайте помещение. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- помогайте защищаться организму: соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины;
- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь к врачу.
- при первых признаках заболевания ограничиться в контактах, соблюдайте изоляцию по возможности.**

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧЕБНЫЙ КОРПУС

В техникуме принимаются локально-нормативные акты, устанавливающие численность обучающихся непосредственно участвующих в учебном и учебно-тренировочном процессах училища.

Мастерами п/о техникума организован ежедневный визуальный осмотр (входной фильтр) и опрос студентов на предмет наличия симптомов ОРВИ, проводится измерение температуры на входной группе обучающихся техникума перед началом учебного дня (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, студент должен быть отстранен от учебы и организовано возвращение домой (к законному представителю).

Каждый обучающийся должен оповещать о любых отклонениях в состоянии своего здоровья. Обучающийся с симптомами заболевания не допускается к учебному процессу и

направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к учебе производится только при наличии справки медицинского учреждения о выздоровлении.

В техникуме каждый студент должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты (маски и перчатки, из расчета 1 маска на каждые 2-3 часа и 1 перчатки) для использования их во время учебного процесса, а также в местах общего пользования имеются кожные антисептики для обработки рук, дезинфицирующие средства (санитайзеры). Повторное использование одноразовых средств индивидуальной защиты не допускается.

Обучающиеся обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

Мастерам п/о и воспитателям необходимо проводить разъяснительную работу со студентами, достигшими возраста 18 лет о необходимости проведения профилактических прививок от COVID-2019.

Несовершеннолетние студенты до 17 лет (включительно) (вакцинация проводится добровольно при наличии письменного заявления одного из родителей (или иного законного представителя).

САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ

Профилактическая дезинфекция проводится на постоянной основе и включает в себя меры личной гигиены, чистое мытье рук или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию помещения приема пищи, проветривание, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

Необходимо регулярно проветривать (после каждой пары) учебные классы и необходимо обеспечить оборудованием для обеззараживания воздуха.

Дезинфекции подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных и служебных помещений, санузлов, спортивных и тренажерных залов, буфета, помещений для приема пищи.

Перед началом учебы необходимо провести влажную уборку помещения с применением дезинфицирующих средств. Уборку помещений проводить не менее двух раз за смену. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих средств.

В помещениях должны находиться санитайзеры (средства для дезинфекции рук).

Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%); кислородоактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%); катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в растворе не менее 0,05%); полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%); спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе).

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ В ЗАБОЛЕВАНИИ КОРОНАВИРУСОМ

Обучающийся, у которого имеются подозрения на заболевания коронавирусом или ОРВИ остается дома, вызывает врача на дом и извещает куратора о своем состоянии.

При подтверждении у студента заражения коронавирусом, куратор формирует сведения о контактах студента, в период обучения за последние 14 дней, и уведомляет директора техникума.

Если у обучающегося появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Правительства от 31.01.2020).

ПРОЧИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Запретить посещение посторонних лиц (не проживающих в общежитии и не обучающихся) на территорию техникума и в общежитие.

Обучающимся, проживающим в общежитии приходиться и покидать общежитие в точно установленное время, согласно Положения об общежитии.

Обеспечить перевод на дистанционный режим обучения обучающихся.

Избегать большого скопления при входе и выходе студентов из учебного корпуса.
Соблюдение социального дистанцирования – 1,5 метра.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Все обучающиеся техникума несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на заместителей директора, кураторов учебных групп, воспитателей, мастеров п/о.

ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с использованием кожного антисептика. Увеличение времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

Как правильно мыть руки
Намочить руки.

Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.

Намылить руки.

Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.

Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.

Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.

Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.

При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.

Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.

Промыть руки под проточной водой.

Сушка рук

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.

Использовать бумажное полотенце.

Высушить руки бумажным полотенцем.

Дезинфекция рук

Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.

Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.

Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.

Растереть дезинфицирующее средство в руках.

Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.

Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.

Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.

Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.

Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.

Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.
Разработал (а):

Заместитель директора по УВР

Ахмеджанова А.М.

« 30 » декабря 2021 г.

