

КНИГИ И ФИЛЬМЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Информация с сайта Растим детей. Навигатор для современных родителей.
<https://растимдетей.рф/>

Материал подготовлен при содействии пресс-центра ФГБОУ ВО
«Новосибирский государственный педагогический университет».

Франсуаза Дольто «На стороне подростка»



Книга посвящена сложному и противоречивому периоду подросткового возраста. Ф. Дольто рассматривает вопросы самоидентификации, отношений с родителями и сверстниками, сексуальности, бунта и протеста. Автор объясняет причины подросткового бунта и предлагает стратегии конструктивного взаимодействия с подростками. Книга помогает подросткам понять себя, свои чувства и желания, а также найти свое место в мире. Кроме того, автор предлагает способы разрешения конфликтов между родителями и подростками, основанные на взаимном уважении и понимании. Ф. Дольто предупреждает о возможных проблемах, с которыми могут столкнуться подростки (депрессия, наркомания, суицид), и предлагает способы их предотвращения.

Юлия Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»



Автор предлагает конкретные техники, которые помогают разрешать конфликты, строить доверительные отношения и воспитывать ответственных и самостоятельных детей.

Людмила Петрановская «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка»



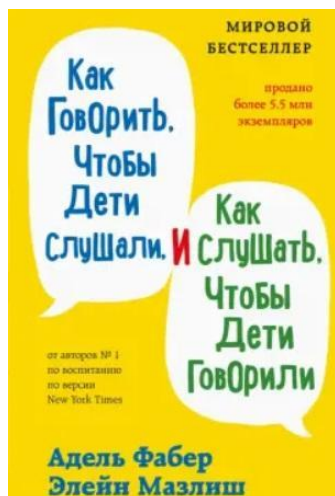
Книга о теории привязанности и ее влиянии на развитие ребенка. Л. Петрановская объясняет, как формируется привязанность, какие бывают ее типы и как родители могут помочь ребенку сформировать безопасную привязанность.

Масару Ибука «После трех уже поздно»



Книга о раннем развитии детей. Автор подчеркивает важность раннего детства для формирования личности и интеллекта ребенка. Он предлагает практические советы по стимулированию развития ребенка с самого рождения.

Адель Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили»



Эта книга — практическое руководство по эффективному общению с детьми. Авторы предлагают конкретные техники, которые помогают разрешать конфликты, выражать свои чувства без обвинений и устанавливать здоровые границы.

«Звездочки на Земле» (х/ф)



Фильм позволяет взглянуть на мир глазами ребенка, испытывающего трудности в обучении. Он показывает, как ребенок, не вписывающийся в общепринятые рамки, может чувствовать себя непонятым, одиноким и даже виноватым. Фильм вдохновляет родителей быть адвокатами своих детей, защищать их интересы и добиваться для них наилучших условий для развития и обучения. Картина предлагает задуматься о собственных подходах к воспитанию, о том, насколько внимательны мы к потребностям своих детей и готовы ли мы быть на их стороне несмотря ни на что.

«Жизнь прекрасна» (х/ф)



Фильм о том, как отец защищает своего сына от ужасов концлагеря, создавая иллюзию игры. Кинокартина показывает, как любовь и оптимизм могут помочь ребенку пережить самые страшные испытания. Учит, что родительская любовь — это самая сильная защита.

«В погоне за счастьем» (х/ф)



Известный многим фильм о том, как отец преодолевает невероятные трудности, чтобы обеспечить своему сыну лучшую жизнь. Показывает, как важно не сдаваться и верить в себя, даже когда все кажется безнадежным. Учит, что родительская любовь — это мощный мотиватор.

«Капитан Фантастик» (х/ф)



Фильм о семье, живущей вдали от цивилизации, и о том, как отец пытается воспитать своих детей независимыми и критически мыслящими. Заставляет задуматься о том, что значит быть хорошим родителем и какие ценности мы передаем своим детям. Учит, что важно поддерживать детей в их стремлении быть собой.

«Маленькая мисс Счастье» (х/ф)



Фильм о странной, но любящей семье, которая отправляется в путешествие, чтобы поддержать свою дочь в конкурсе красоты. Показывает, как важно принимать своих детей такими, какие они есть, и поддерживать детей в их мечтах. Учит, что семья — это самое важное в жизни.

«Чудо» (х/ф)



Фильм о мальчике с деформированным лицом, который идет в обычную школу. Учит сочувствию, принятию и тому, что внешность не главное, а также показывает важность поддержки и доброты в сложных ситуациях.