

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований
студенческого спортивного клуба (ССК)
на 2025-2026 учебный год**

Цель: Организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта, формирования ЗОЖ, организации активного отдыха, обучающихся техникума

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых студентов организованным досугом и обеспечить занятость студентов, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных студентов для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№ п/п	Дата	Содержание деятельности	Место проведения	Ответственный
Сентябрь				
1.	05.09.2025	Прием контрольных нормативов по ГТО	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
2.	19.09.2025	Соревнований по стрельбе из пневматической винтовки	Тир техникума	Заместитель директора по безопасности Руководитель физического воспитания
Октябрь				
3.	05.10.2025	Городская легкоатлетическая эстафета «Золотая осень»	Стадион Спартак	Руководитель физического воспитания
4.	08.10.2025	Футбол	Стадион Волга	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
5.	12.10.2025	Спортивный праздник «Быстрее выше сильнее!»	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
6.	В течение месяца	Организация и проведение соревнований, посвященных внедрению ГТО	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания
7.	10.10.2025	Проведение соревнований по баскетболу	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания

				Педагог дополнительного образования
8.	17.10.2025	Проведение соревнований по троеборью (бег, подтягивание, стрельба из пневматического оружия)	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
Ноябрь				
9.	В течение месяца	Проведения спортивных игр.	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
10.	В течении месяца	Баскетбол	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
11.	с 14.11 2025 по 20.11.2025	Турнир по теннису	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
12.	В течение месяца	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу осенней сессии	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания
13.	28.11.2025	Спортивное мероприятие «Быстрее выше сильнее»	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания
Декабрь				
14.	В течение месяца	Соревнования по баскетболу, волейболу, среди курсов	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
15.	В течении месяца	Шахматы	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
16.	В течение месяца	Первенство по лыжным гонкам.	СК «Зимний» г.Саратов	«Управление спортивными мероприятиями» (далее – ГАУ СО «УСМ») Руководитель физического воспитания
17.	10.12.2025	Турнир по волейболу	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
18.	В течение месяца	Первенство по Волейболу, настольному	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания

		теннису, армреслингу		Педагог дополнительного образования
Январь				
19.	В течение месяца	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания
20.	В течение месяца	Мини-Футбол	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
21.	16.01.2026 по 22.01.2026	Первенство техникума по настольному теннису	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
Февраль				
22.	до 22.02.2026	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
23.	В течение месяца	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
24.	В течении месяца	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России - 2025»	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
Март				
25.	05.03.2026	Всемирный День иммунитета Спортивные соревнования по волейболу	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания
26.	В течении месяца	Настольный теннис	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
27.	В течении месяца	Волейбол	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
28.	12.03.2026	Веселые старты	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
Апрель				
29.	06.04.2026	День здоровья. «День ГТО»	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания

				Педагог дополнительного образования
30.	В течении месяца	Легкая атлетика	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
31.	В течение месяца	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования
Май				
32.	В течение месяца	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания
33.	В течении месяца	Фестиваль ГТО	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
34.	В течении месяца	Легкая атлетика	Выездное мероприятие	В рамках спартакиады СПО Руководитель физического воспитания
35.	19.05.2026	Соревнование по футболу	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания
Июнь				
36.	В течение месяца	Спортивный Брейн-ринг	Спортивный зал техникума	Руководитель физического воспитания Педагог дополнительного образования