

Что такое сквернословие? Сквернословие — это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью.

В подростковом возрасте проблема нецензурной лексики становится особенно острой, ведь в глазах подростка сквернословие — это проявление независимости, способности не подчиняться запретам, то есть символ взрослости. Кроме того, она является знаком языковой принадлежности к группе сверстников, речевой моды. Иногда это подражание молодежным кумирам, например, популярным телеведущим, актерам, певцам.

Но мало кто из ребят догадывается, что сквернословие, как и хамство, — оружие неуверенных в себе людей. Грубость позволяет им скрыть собственную уязвимость и защищает их, ведь обнаружить слабость и неуверенность в этом возрасте равносильно полному поражению. Кроме того, старшеклассники стараются бранными словами задеть родителей, шокировать, вывести их из себя, чтобы измерить свою власть над ними и подтвердить собственную эмоциональную независимость от них.

Корни сквернословия уходят в далекую языческую древность. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам, а в языческое время был распространен культ плодородия, поэтому все скверные слова связаны с половой сферой. Таким образом, так называемый мат, является языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие.

Но на самом деле сквернословие отражает скудость лексического запаса говорящего, неумение ориентироваться в ситуации наивысшего эмоционального подъема (радости или гнева).

Научные исследования доказали вред сквернословия здоровью. Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело примерно на 80 процентов состоит из нее) начинают выстраиваться в сложные структуры. И в зависимости от ритма и смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм.

Ученые пришли к выводу, что при помощи словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой наследственный аппарат. Оказывается, ДНК способна воспринимать человеческую речь и читаемый текст по электромагнитным каналам. Одни сообщения оздоравливают гены, другие травмируют, подобно радиации. Например, добрые слова молитвы пробуждают резервные возможности генетического аппарата, а проклятия, матерщина вызывают мутации, ведущие к вырождению. Любое произнесенное слово не что иное, как волновая генетическая программа, влияющая на нашу жизнь и жизнь наших потомков.

Доказано, что заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит, потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.

К сожалению, сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши

предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мертвых, исцеляли больных.

В своих трудах великий русский физиолог Иван Павлов называет слово «реальным условным раздражителем, многообъемлющим, как никакие другие». То есть слово, являясь «универсальным условным рефлексом», обладает «громадной материальной силой» ведь оно вызывает те же рефлекторные реакции, что и другие раздражители природы. Влияя на организм, оно способно изменять его работу.

В числе первых ученых, которые занимались этим вопросом вплотную, был и доктор биологических наук Иван Борисович Белявский. Он попытался выяснить, каким образом на человеческий организм влияют не какие-то огромные блоки информации, а простые односложные слова. Семнадцатилетнее исследование И.Б. Белявского, к которому постепенно присоединилась большая группа его коллег, увенчалось настоящим открытием. Ученым удалось доказать, что каждое произнесенное нами слово очень отчетливо влияет на наши гены. Результатом этого влияния при упорном (положительном или отрицательном) воздействии через какое-то время становится не просто передача видоизмененных генов потомству, но и изменение собственного генетического кода человека, касающегося темпов старения и срока жизни! В диссертации на эту тему с математической точностью доказывалось, что не только человек обладает какой-то энергетикой, но и каждое его слово несет собственный энергетический заряд. И это самое слово воздействует на наши гены, либо продлевая молодость, либо приближая старость. Оказывается, разные слова по-разному заряжены, причем так же, как и в физике, зарядов может быть только два: положительный и отрицательный. Любая матерщина идет со знаком «минус».

В институте проблем управления РАН кандидат биологических наук Петр Петрович Горяев (автор новой науки «волновая генетика») и кандидат технических наук Георгий Георгиевич Тertyшный занимались этой проблемой. Исследователи изобрели аппарат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. А они, как известно, влияют на молекулы ДНК. Выяснилось, – рассказывает Петр Горяев, – что некоторые слова могут оказаться страшнее мин: они «взрываются» в генетическом аппарате человека, искажая его наследственные программы, вызывая мутации, приводящие к вырождению. Во время отборной брани корёжятся и рвутся хромосомы, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы. Мат обладает качеством блокирования созидательных процессов в организме человека. И так постепенно потомству передается программа самоликвидации.

Уже давно проводятся эксперименты с водой. Оказывается, что в воде важен не столько ее химический состав, сколько структура. Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело состоит примерно на 80 процентов из неё) начинают выстраиваться в

сложные скульптуры. И в зависимости от ритма и смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм. Все признают, что нецензурная брань в современном мире приобрела характер эпидемии. Психологи замечают, что употребление мата формирует зависимость, сходную с алкогольной, никотиновой, наркотической.

Основные причины использования подростками бранных слов:

1. **Компенсаторная причина.** Крепкие слова используются в ситуациях, когда человек испытывает сильные эмоции. В подростковом возрасте просыпается половое влечение, они испытывают интерес к лицам противоположного пола, но стесняются нежных чувств. Для выражения обуревающих их эмоций, они используют матерные слова и выражения, чтобы скрыть свою уязвимость.
2. **Идентификация.** В этом возрасте многие хотят быть частью какой-либо компании, хотят, чтобы все идентифицировали их принадлежность к ней. Для этого они используют сленг.
3. **Демонстрация независимости.** В переходном возрасте велико стремление доказать свою независимость, возможность вести себя так, как хочется, пренебрегать общественным мнением, запретами взрослых. Продемонстрировать независимость и «крутизну» помогает нецензурная лексика.
4. **Подчеркивание взрослости.** Если в окружении ребенка взрослые бранятся, то и он будет употреблять крепкие выражения, чтобы дать всем понять: он уже не маленький.
5. **Проявление агрессии.** Дети хорошо понимают, что взрослым не нравится, когда ругаются матом. Если родители ущемляют права подростка, учителя ставят ему несправедливые отметки, ему хочется отомстить им. Мат используется подросткам как орудие мести.
6. **Привлечение внимания к проблеме.** Несмотря на внешнюю грубость, подростки очень уязвимы. Но рассказать о своих проблемах родителям им сложно — трудно найти подходящие слова, стыдно жаловаться.

Причины детского сквернословия

Первая причина. Люди чаще используют ненормативную лексику, когда у них обостряется потребность в защите, в самоутверждении. Это не от бескультурья и не от избытка сил. Наоборот, это неуверенность в себе, это состояние, в котором человек особенно жадно прибегает к внешним атрибутам своей значимости. Чем больше люди перепуганы, тем больше они нецензурно выражаются.

Вторая причина сквернословия: педагогическая. Неправильное семейное воспитание. Не секрет, что дети во всем подражают своим родителям и, если родители сквернословят, то и дети приобретают эту вредную привычку, от которой очень трудно избавиться. Бывает, в семье употребляют нецензурные выражения в разговоре повсеместно, а не только в качестве ругательств, так сквернословие становится нормой жизни!

Случается, что взрослые сами обучают детей нецензурным выражениям, умиляясь, когда с губ младенца срываются скверные словечки. Если сквернословие впитывается ребенком с “молоком матери”, требуется сильная воля и высокий самоконтроль поведения, чтобы справиться с этой вредной привычкой.

Причины:

Эмоциональная разрядка

Бранные слова выступают средством разрядки эмоционального напряжения. Для очень многих людей окружающий мир не очень уютен и населяющие его люди не очень дружелюбны. Силясь защититься от угрожающего несовершенства мира и возможной агрессии со стороны близких, человек отвечает встречной агрессией. Это позволяет почувствовать себя не жертвой, а активно обороняющейся стороной, и сама способность дать отпор приносит утешение.

Символ независимости

Большинство сходится во мнении: нецензурные слова – это взрослая лексика, и ребенку не позволительно их употреблять. Если же из детских уст вылетает запретное слово, немедленно следует резкая отрицательная реакция: мы стремимся пресечь и наказать подобную распушенность. Родительский гнев возникшей проблемы не решает, а только усугубляет ее. В сознании ребенка непечатное слово обретает еще более сильную эмоциональную окраску. Не в силах понять причину строгого запрета, ребенок может попытаться использовать запретный плод как символ своей независимости: «Если кому-то можно так говорить, то, значит, можно и мне». И запретное слово начинает мелькать в его речи, становясь от многократного употребления привычным.

По мере взросления проблема становится все более серьезной. Нецензурная лексика приобретает роль важного символа зрелости и независимости.

Подросток быстро усваивает: если мат – лексика старших, запретная для ребенка, то приобщиться к вожделенному взрослому миру можно, нарушив это табу. Тем более что дело-то нехитрое! Понадобятся еще долгие годы, чтобы делами доказать свою личностную автономию и состоятельность. А вот затянуться сигаретой, лихо сплюнуть на пол или грязно выругаться можно хоть сию минуту!

Не прослыть «ботаником»

Немаловажно и то, что сквернословие стало общепринятым, и отказаться от него во многих случаях означает противопоставить себя тому кругу, к которому хотелось бы или приходится принадлежать. Иной подросток начинает материться в кругу товарищей, дабы просто не оказаться белой вороной, не прослыть «ботаником» и «маменькиным сынком».

Рекомендации родителям:

Бесполезно ругать детей за использование неприличных слов или запрещать им их произносить. Это сделает ругательства более привлекательными в глазах ребенка, он будет их употреблять, но постарается, чтобы вы этого не слышали. Тогда о достижениях своего ребенка вы будете узнавать от учителей.

Подросткам надо объяснить, что люди используют ругательства лишь, в крайнем случае, когда от отчаяния им уже не хватает сил и слов.

Естественно, во избежание раннего появления в лексиконе ребенка ругательств взрослым необходимо следить за собственной речью.

- Возьмите за правило не материться в присутствии ребенка.
- Если ребенок позволил себе мат при других, сдержите эмоции, позже объясните, что это выглядело очень глупо и огорчило и вас, и гостей.
- Если мат «пришел» в речь от ровесников, постарайтесь не критиковать их – вы вызовете отрицательную реакцию.
- Методично и спокойно при удобном случае упоминайте, насколько нелепо и «не круто» выглядят матерщинники.
- Отвлекайте ребенка спортом и творчеством, подавайте позитивный и интересный ему пример.

Единственный способ красиво говорить - это иметь хороший запас слов. Говорите с ребенком, учите прекрасному. Читайте сначала вместе с ним красивые сказки, а потом покупайте для него хорошие книги, увлекайте его художественными произведениями. Не ленитесь просматривать те мультфильмы, которые покупаете малышу. Контролируйте по возможности то, что смотрят ваши дети. А главное, не забывайте, что родители - главные учителя своих детей, поэтому следите за своей речью, не материтесь даже тогда, когда ребенка рядом нет.

Скажите о своих чувствах. Вместо того, чтобы обвинять ребенка за то, что он ругается, подберите другие слова. Пусть они выражают ваши чувства и эмоции по этому поводу. Подойдут такие варианты: «мне неприятно это слышать», «я не могу прийти в себя от того, как ты говоришь».

Научите ребенка грамотно выходить из конфликтов. Если мат в речи ребенка появляется только как проявление агрессии, злости или обиды, задача родителей — научить его выходить из конфликтных ситуаций. В данном случае ребенок просто не понимает, как ему вести себя. И самое очевидное для него — «обругать» обидчика.

Поговорите и покажите, что вы понимаете, что он чувствует. Как можно доступнее объясните, что матерные слова — не помощники в конфликтных ситуациях. Они только еще больше разжигают ссору. Расскажите на примерах, как лучше проявлять свои негативные эмоции к собеседнику или обидчику.

Если у ребенка уже вошло в привычку именно матами решать конфликты и выражать свои чувства, то работа предстоит нелегкая. Воспитательные беседы нужно будет проводить после каждого неприятного инцидента. Но родителям стоит запастись терпением.

Уважайте личные границы ребенка. Тревожные родители, которые хотят держать под контролем жизнь ребенка, часто нарушают его личные границы. Распространенная ситуация — просмотр переписок в соцсетях. И для взрослых становится настоящим шоком, что матов в переписках больше, чем нормальных слов. А дальше — скандалы, упреки, угрозы, наказания. Научитесь уважать своего взрослеющего ребенка. Если он матерится только с друзьями, не нарушая при этом дисциплины в школе, важно в который раз призвать на помощь спокойствие. Попробуйте донести до бунтующего ребенка, что мат (даже в компании приятелей), это не «крутость», а скорее проявление скудности лексикона. Возможно, ребенок совсем скоро и сам поймет, что вряд ли стоит завоевывать «статус» в компании хулиганов.

Учите ребенка выражать свои чувства. Любые эмоции - хорошие, но их нужно уметь правильно выражать. К тому же мат и оскорбления усугубляют конфликты. Из любого спора можно выйти красиво, не опускаясь до уровня обидчика.

Узнайте причины. Если у вас с ребенком доверительные отношения, то он обязательно расскажет из-за чего он использует бранные слова. Это поможет выбрать стратегию.

Говорите по душам. Объясняйте ребенку, что мат неуместен в обществе и может иметь свои негативные последствия. Мат может обидеть, расстроить, вызвать негодование или агрессию посторонних слушателей.

Приучайте ребенка к чтению. Не секрет, что читающий человек обладает обширным словарным запасом и это позволяет выражать свои мысли красиво и корректно.

Вводите ограничения. Часто бытовые и материальные стимулы очень хорошо работают. Подросток, который уже ругается матом, скорее всего, продолжит использовать его в компании сверстников, но главное отучить использовать брань дома, в школе и обществе.

Наберитесь терпения. Подростковый возраст и негативизм проходят, чересчур эмоциональные реакции успокаиваются и приходит понимание, что ругаться матом не всегда и не везде уместно.

Что делать, если ребенок матерится?

Бороться с этим явлением можно, только установив причину. Во многих подростковых компаниях существует негласный запрет на прямое проявление чувств. Подростки резковаты, они подсмеиваются, а иногда и откровенно насмеваются над нежностью, привязанностью, грустью. Они пока еще не умеют обращаться с кипящими в них чувствами — как своими, так и чужими.

Использование непристойной лексики помогает немного снизить напряжение и, пусть в такой грубой и примитивной форме, эти чувства выразить, не показавшись при этом слишком уязвимым.

Задумайтесь: говорят ли о чувствах в вашей семье? Каким образом вы выражаете любовь друг к другу, радость, грусть, какими словами

описываете, что рассержены или устали? Нередко взрослые тоже не умеют напрямую говорить о том, что переживают, и выражают чувства скорее через поведение. К примеру, злость выражается повышением голоса, подзатыльниками или теми же ругательствами, пусть и в смягченной, социально приемлемой форме. В таком случае неудивительно, что подросток использует тот же способ, ругаясь матом.

Если корень проблемы в желании подчеркнуть принадлежность к компании сверстников и подросток бранится матом лишь в их присутствии, при взрослых контролируя свою речь, причин для беспокойства нет. Мудрые родители делают вид, что не услышали случайно вылетевшего слова. Если дома нецензурно никто не ругается, ребенок перестанет материться, как только повзрослеет. Стоит в спокойном тоне поговорить с подростком о том, что ругательства засоряют речь и очень быстро входят в привычку.

Если все дело в желании продемонстрировать свою независимость, то родителям нужно добиться, чтобы ребенок не бранился в их присутствии. Обычно для этого достаточно объяснить, что взрослым неприятно слышать такие слова, выражения. Если подросток прислушивается к словам родителей, он удовлетворит их просьбу.

Если с помощью бранных выражений подросток выражает свою досаду дома, – это повод вызвать его на откровенный разговор, поговорить о том, какие эмоции он испытывает, подсказать ему, как быть в этой ситуации, подбодрить. Неплохо также в профилактических целях научить ребенка выражать свои чувства литературным языком.

Если дело в подражании взрослым, то единственная возможность исправить ситуацию – это альтернативный пример. Найдите в окружении юного «матершинника» человека, которого он уважает, обратите внимание подростка на то, что его кумир никогда не выражается неприлично.

Сложнее всего найти выход из ситуации, когда речь идет о словесной агрессии. В этом случае придется искать причину причины. Лучше всего, если удастся это сделать в доверительной беседе. После того, как повод будет обнаружен, нужно найти способ продемонстрировать, как можно решить конфликт мирным путем.

Часто девиантное поведение, в том числе использование крепких выражений — крик о помощи. Несчастливая любовь, ссора с друзьями или переживания по поводу своей внешности — повод прийти в отчаяние, когда тебе 12 или 16 лет. Но проблемы могут быть и куда более серьезными. Попал в драку, задолжал денег, друзья впервые предложили попробовать алкоголь или наркотики... Если вы будете реагировать сочувственно и внимательно, задавать уточняющие вопросы, ребенок в конце концов поделится тем, что его волнует. Несмотря на видимое протестное поведение, родители для тинейджера остаются очень важными людьми.