

Час с психологом. Поговорим о сокровенном.

Форма проведения: час общения.

Цели: ознакомить детей с последствиями ранних половых связей; формировать отрицательное отношение к половой распущенности, вульгарности, доступности, позитивное отношение к целомудрию, воздержанию, нравственной чистоте; побуждать детей к соблюдению половой гигиены, к поиску положительного нравственного идеала.

Оформление: презентация «Поговорим о сокровенном», ролик- притча «Все в наших руках», буклет «Между нами девочками».

Оборудование: мультимедийный проектор для показа презентации.

План часа общения:

. Вступительное слово «О сокровенном».

. Информация к размышлению.

Тренинг

. Проблемы ранней беременности.

Беседа по теме «Девичья честь»

Целомудрие и здоровье нации

. Притча «Утерянную честь не вернуть»

. Рефлексия: Видеоролик «Все в твоих руках»

Релаксация (песня «Ради счастья»)

**Ход психологического часа**

# 1. Вступительное слово «О сокровенном»

Психолог

- В 14-15 лет так хочется, чтобы тебя любили! Так хочется найти единственного, самого-самого дорогого и нужного человека. Когда он появляется, все мысли заняты им, хочется быть с ним постоянно и кажется, что так будет всегда. Не так давно большинство подростков в этом возрасте просто встречались без физической близости, сохраняя на всю жизнь чистые воспоминания о своей первой любви. Сейчас этого уже недостаточно. Некоторые стремятся именно к сексуальным контактам, считая, что в них проявляется настоящая любовь. Но, к сожалению, любовь заканчивается очень быстро. И об этом свидетельствует неумолимая медицинская статистика: нежелательна беременность, аборт, совсем не детские болезни. Многие подростки признаются, что совсем не знали о последствиях свободной любви, что видели только ее романтическую сторону. Реклама, радио, телевидение, журналы, фильмы «про это» - там все выглядит так красиво, современно, без проблем. А о проблемах как раз никто и не предупреждал. А если и предупреждал, то казалось, что это будет с кем-то, но не со мной. Многие исследователи видят в этом прежде всего нравственную распущенность, вседозволенность, которая целенаправленно насаждается среди нашей молодежи через кино, радио, телевидение. Как же сопротивляться этому? И нужно ли сопротивляться? Об этом мы сегодня и поговорим.

## 2. Информация к размышлению (слайд 2)

### 3. Тренинг « Как бы вы поступили?»

3. 1. Как бы вы поступили в той ситуации, в которой оказались девочки?

3. 2 Смогли бы вы доверить возникшие проблемы своим родителям?
3. 3. Поняли бы вас, в данной ситуации, ваши родители?
3. 4. Стоит ли делать аборт в раннем возрасте?
3. 5. Стали бы вы сообщать своему молодому человеку о вашей беременности?
3. 6. Предположите его реакцию на ваше сообщение?
- 3.7. Готовы ли вы стать матерью в раннем возрасте?

### **Грустная статистика любви**

Психолог. Казалось бы, сейчас вокруг столько информации о последствиях «свободной любви». И тем не менее, для многих подростков эти последствия становятся неприятной неожиданностью. Например, венерические болезни: только заболеваемость сифилисом за последние 5 лет возросла в 40 раз! Или расстройства психики: по исследованиям американских ученых, каждый третий подросток, ведущий половую жизнь, испытывает чувство несчастья, разочарования, неудовлетворенности, депрессии. Еще одно следствие ранней сексуальности - рост потребления алкоголя и наркотиков (особенно это относится к девушкам). Так что те, кто придумал лозунги «Бери от жизни все!» и «Наслаждайся!» ничего не сказали о цене этого наслаждения. Но самое главное и неожиданное открытие, которое приносят ранние половые связи - от «этого» рождаются дети. Причем кавалер, узнав об интересном положении своей возлюбленной, как правило, немедленно исчезает из жизни «залетевшей» девушки, оставив ее.

## **Показ слайдов (4-10 слайды)**

По официальной статистике, каждый год тысячи девочек-подростков становятся мамами, десятки тысяч делают аборты. Россия уже вышла на первое место в мире по количеству абортов. По статистике:

- каждый десятый аборт в нашей стране производится в подростковом возрасте;
- из числа умерших после аборта каждая девятая погибает в возрасте 15-19 лет;
- ежегодно в мире от абортов погибает около 70 тысяч женщин;
- в России 15% супружеских пар бесплодны и не могут иметь детей\*.

Классный руководитель. Знакомы ли вы с этой статистикой? Какое впечатление произвели на вас эти цифры и факты?

В состоянии влюбленности молодёжь чаще начинает вступать в интимные отношения. Не каждый в этот период понимает, что любовь- это не только чувства, но и ответственность за своё здоровье.

Не каждый человек понимает, что любовь это не только плюсы, но и минусы!

В состоянии влюбленности вы не задумываетесь, к чему могут привести сексуальные отношения.

## **4. Беседа по теме «Девичья честь»**

Психолог: Большинство подростков влечет не секс, а желание любви, желание стать хоть на миг Ромео и Джульеттой. Почему же после первых сексуальных

экспериментов часто остается ощущение грязи? От кого зависит чистота и красота отношений?

Что зависит от девушки?

*(Девушка устанавливает для юноши границу допустимых к себе отношений. Она задает тон любовным отношениям, делает их пошлыми или высокодуховными, поистине красивыми или грязными.)*

Могут ли современные девушки установить эти границы?

Если нет, что им мешает?

Девичья честь - в чем она проявляется? *(Неприступность, гордость, достоинство, целомудрие и т. п.)*

Можно ли сказать, что такие понятия, как «девичья честь», «мужское достоинство» в наше время устарели?

## **5 Целомудрие и здоровье нации**

Психолог: К сожалению, быть целомудренным стало сейчас не модно. И молодые люди недоумевают, зачем хранить целомудрие. Но остается вопрос, почему же все религии осуждают разврат и превозносят целомудрие?

Почему все народы охраняли его, как великую драгоценность? Веками целомудрие считалось естественным состоянием девушки до брака. Теперь же девушки, сохранившие себя в чистоте, стесняются своей невинности, а некоторые сознательно стремятся потерять девственность до свадьбы.

А между тем замечено, что целомудрие влияет на судьбы целых государств и народов: одни были крепки своей нравственностью, другие исчезли, погрязнув в разврате. Участь последних постигла Римскую империю, а также государства хеттов, ацтеков и многих других. Память о них осталась лишь в настенных изображениях непристойных сцен. История доказала, что

пренебрежение целомудрием угрожает самому существованию нации, т. к. ведет к ее вырождению.

## **6. Подведение итогов (рефлексия)**

Притча « Утерянную честь не вернуть»

Показ Притча «Все в наших руках»

Рванитесь же с гневом от всякой мрази,  
Твердя себе с верою вновь и вновь,  
Что только одна, но зато любовь  
Дороже, чем тысяча жалких связей!

## **7. Релаксация**

Слайд «Счастья вам и надежных друзей! » ( песня Ради счастья»)

## **8 .Вручение буклетов:**

1. Стихотворение Э.Асадова « Свободная любовь»
2. Советы девушкам
3. Последствия ранних половых контактов
4. Восточная притча « Утерянную честь не вернуть»